

Ćwiczenia logopedyczne dla dzieci

Ćwiczenia usprawniające artykulatory:

Ćwiczenia żuchwy:

- otwieranie ust na dwa razy,
- jak najszersze otwarcie ust i zatrzymanie na 3-5 sekund,
- przesuwanie szczęki dolnej w prawo i w lewo,
- naśladowanie ruchów żucia.

Ćwiczenia warg:

- cmokanie i szeroki uśmiech (na przemian),
- przeciąganie słomki przez złączone wargi,
- przytrzymywanie wargami kartki papieru, słomki, lizaka w kształcie kulki,
- obrysowywanie warg np. pędzelkiem, pałeczką,
- parskanie – najpierw łaskotanie warg piórkiem, pędzelkiem i wprowadzanie warg dziecka w wibrację palcami,
- przesadna wymowa samogłosek u-i-o, o-i-u,

Ćwiczenia języka:

- uczulanie zimną łyżeczką wałeczka dziąsłowego (za górnymi zębami),
- zlizywanie czubkiem języka miodu lub nutelli z wałka dziąsłowego,
- oblizywanie szeroko rozchylonych warg czubkiem języka,
- wysuwanie języka w kierunku nosa,
- kłaskanie językiem,
- liczenie górnych zębów czubkiem języka,
- przedłużona wymowa głoski (l) z językiem opartym o górne zęby,