

Ćwiczenia logopedyczne dla dzieci

Ćwiczenia rozwijające ogólną koordynację ruchową:

- czołganie się po podłodze do przodu i do tyłu,
- chodzenie stopa za stopą po linii,
- turlanie się po podłodze w różnych kierunkach (ręce wzdłuż ciała),
- klaskanie nad głową, przed sobą, z prawej i z lewej strony,
- podskoki z wymachiwaniem rękami,
- chodzenie z rękami skrzyżowanymi na piersiach bokiem, w prawo, w lewo, w kółko, do przodu, do tyłu,
- chodzenie z przedmiotem na głowie,
- przeskakiwanie przez skakankę lub drążek,
- rzucanie woreczków jak najdalej do tyłu przez lewe i prawe ramię,
- zakręcanie słoików, łamanie patyków, zszywanie kartek spinaczem,
- przekazywanie piłki z ręki do ręki, następnie przerzucanie,
- dziecko siedzi w siadzie skrzyżnym i toczy piłkę wokół siebie,
- hula-hop leży na podłodze, dziecko wskakuje do środka przeskakując z nogi na nogę, następnie wskakuje obunóż.